

A transznemű, nemileg és szexuálisan diverz emberekkel kapcsolatos

HELYTELEN ÉS SÉRTŐ KIFEJEZÉSEK

(és a helyettük preferált kifejezések)

Ez a lista abban segíthet, hogy transz emberekkel (vagy róluk) beszélhess
- anélkül, hogy kínos helyzeteket teremtenél, vagy udvariatlan lennél.

... mert a szavak önmagukban nem bántóak,
de a szavak mögötti szándékok gyakran azok.

Helytelen és/vagy sértő kifejezés:



Helyette preferált /elfogadott kifejezés:

~~Átoperálás~~
~~Átoperált~~



Nemi helyreállító műtét(en átesett)
Nemi rekonstrukciós műtét(en átesett)
Nemi megerősítő műtét(en átesett)

~~Buzi~~ (Vannak melegek, akik ezt a kifejezést nem tartják sértőnek.)



Meleg

~~Szodómia~~



(Ma már csak az állatokkal végzett nemi aktust hívják így, régebben - hibásan - a homoszexualitásra használták.)

~~Hermafrodita~~



Interszex

~~Nemi identitás zavar~~
~~Transzszexualitás~~



Nemi diszfória (?) (Helytelen, mert a nemi identitásra vagy a transzneműsége betegségként utal.)

~~Nemváltás~~
~~Átalakulás~~
~~Átváltozás~~



Átmenet
Testi átmenet
Tranzíció (A nem és a név jogi elismertetése.)

~~Nemváltó műtét,~~
~~Nemi átalakító műtét~~



Nemi helyreállító műtét
Nemi rekonstrukciós műtét
Nemi megerősítő műtét

~~Nőből férfi~~
~~Férfiből nő~~



Transz férfi / transznemű férfi
Transz nő / transznemű nő

~~Nőnek született / Női testbe született~~
~~Férfinak született / Férfi testbe született~~



Születéskor nőként azonosított
Születéskor férfiként azonosított

~~Shemale~~
~~Ladyboy~~



(Nincs elfogadható kifejezés ezek helyett, de jó szívvvel ezek sem használhatók.)

~~Született nő / Született férfi~~
~~Bio nő / Bio férfi~~
~~„Normális”/„igazi” nő~~
~~„Normális”/„igazi” férfi~~



Cisznemű
Nem-transznemű ember
Nem-transz ember

~~Travi~~
~~Transzi~~



(Ritka az ilyen önazonosítás, mert ezek a kifejezések a legtöbb transz ember számára sértőek és nemtelenítőek.)

~~Harmadik nem~~



*(Az adott személy identitásának megfelelően például: **Agender** vagy **Interszex** vagy **Nem bináris**. A **Harmadik nem** egyes országokban jogilag is bejegyeztethető nem, de sok érintett ember nem ezt használja magára.)*

~~Transzszexuális~~



Transznemű vagy Transz

Az **LMBTQIA⁺** témakör mely szakmai tevékenységei tartozzanak, és melyek ne a szociális munkás szakmai kompetenciájába?

E kérdésre a legalaposabban kidolgozott iránymutatást az Amerikai Szexuálterápiai és Szexuálpedagógiai Társaság (AASECT) honlapján találtuk. Onnan idézzük az alábbiakat, tudva, hogy ez a hármas szakmai elhatárolás még messze nem nyert teret Magyarországon.

A szexuális nevelés, a szexualitási tanácsadás és a szexterápia külön tudományágak, nem pedig egy tudományterületen belüli szakértelem szintjei.

Az AASECT minősített **szexoktatói** (a Magyarországon kialakulóban lévő szóhasználat szerint: szexuális edukációs szakemberei) számos témában tanítanak, mint például a szexuális egészség, szexuális- és reprodukív anatómia, valamint fiziológia, családalapítás, fogamzásgátlás, terhesség/szülés, szexuális úton terjedő betegségek, szexuális irányultság, nemi identitás, szexuális funkció/diszfunkció, nemi öröm, szexuális változatosság, fogyatékossgal való együttélés a szexualitás témájában, szexualitás krónikus betegség esetén, szexuális fejlődés az életünk során, szexualitással való visszaélés, szexuális bántalmazás, szexuális tevékenységre kényszerítés, valamint a szexualitás a különböző kultúrákban. A szexoktatók taníthatnak általános és középiskolákban, de felsőoktatási intézményekben is. Emellett gyerekeknek, serdülőknek vagy felnőtteknek csoportos oktatást nyújthatnak, képzést szervezhetnek szakemberek, közösségek számára, illetve egészségügyi, vállalati és felekezeti környezetben is tarthatnak oktatást vagy tájékoztatást. Tervezhetnek és vezethetnek workshopokat, tanfolyamokat és szemináriumokat, hozzájárulhatnak a szexualitás irodalmához, fejleszthetnek tanterveket, tarthatnak programokat, előadásokat, valamint olyan klientúrát is kialakíthatnak, akiknek egyéni szexuális oktatást/szaktanácsadást nyújtanak.

Az AASECT által minősített **szexuál-tanácsadók** (e komplex foglalkozás Magyarországon még nincs bevezetve) különböző hivatásokból származó szakemberek lehetnek, a gyógyszerésztől a különféle egyházak papjaiig. Szexuál-tanácsadók lehetnek például a Planned Parenthood (PP) tanácsadói (a PP három szakterülete: a családtervezés, a fogamzásgátlás és a genetikai szaktanácsadás), nővérek és az egészségügyben dolgozó más szakemberek, iskolai, valamint klinikai lelkipásztori gondozók és tanácsadók. E szakemberek problémamegoldó kommunikációs technikák megismertetésével vezetik rá klienseiket a nehézségeik megoldásához vezető útra. A szexualitás témájában specifikus gyakorlatokat és technikákat alkalmaznak, melyeket pontos tájékoztatással és releváns javaslatokkal együtt adnak át. A szexuál-tanácsadás általában rövid távú és kliensközpontú, és az adott összefüggések felmutatására vagy a probléma mihamarabbi megoldására összpontosít.

Az AASECT által tanúsított **szexuálterapeuták** (a magyar szóhasználatban: **szexológusok**) engedéllyel rendelkező/képesített mentálhigiénés-egészségügyi szakemberek, akik képesek kiértékelni, diagnosztizálni és mélyreható pszichoterápiát nyújtani azoknak a klienseknek, akik szexuális problémákkal és aggodalmakkal fordulnak hozzájuk. A szexuálterapeuták olyan szexualitással kapcsolatos témákkal dolgoznak, mint például a szexuális funkció/diszfunkció, nemi öröm, a szexuális változatosság, fogyatékossgal való együttélés a szexualitás témájában, szexualitás krónikus betegség esetén, szexuális fejlődés az életünk során, szexualitással való visszaélés, szexuális bántalmazás, szexuális tevékenységre kényszerítés, szexuális irányultság és nemi identitás. Emellett, ha szükséges, készen állnak teljes körű és hosszútávú pszichoterápiát nyújtani a bonyolultabb/komplexebbesetekben.

Forrás: <https://www.aasect.org/aasect-certification>



Az Európai Unió
társfinanszírozásával


unidiv
a sokszínű egység

A kiadvány a Sokszínű Egység: Az LMBTQI egyenlőség érvényesítése a szakmai szervezetek munkájában Magyarországon c.projekt keretében készült, amelyet az Európai Unió Polgárok, egyenlőség, jogok és értékek programja (2021-2027) támogat. A kiadvány tartalma csak a szerző(k) véleményét tükrözi, amely nem feltétlen egyezik meg az Európai Unió vagy az Európai Bizottság álláspontjával. Az Európai Unió és az Európai Bizottság nem vállal felelősséget a kiadványban szereplő információkért.



Kiadja:
a **Szociális Munkások Magyarországi Egyesülete**
a szociális ágazat legrégebbi (1988-ban alapított)
non-profit szervezete.
Székhely: 6000 Kecskemét, Dombó Lajos u. 14.
E-mail: szmme.2022@gmail.com
Telefon: +36-30-292-8432
Nyilvántartási szám: 01-02-0000579
Adószám: 19025252-1-03
Pénzforgalmi számlaszám:
1160006-00000000-98655548
Erste Bank